



circumspecto  
Pferdetherapie dt.

## Workshop 1 **„Massage für mein Pferd“**

Jeder kann lernen, sein Pferd zu massieren. Dieser Workshop soll ein Grundwissen vermitteln, wie man ein Pferd durch Massage gesund erhalten kann. Ob Fitness für Wettkampf und Erholungszeiten oder einfach nur zur Wellness. Die Pferdemaßage dient nicht nur dazu, das Pferd auf einem guten Gesundheitsstand zu halten, es fördert sehr stark die Verbindung zwischen Pferd und Reiter. Der Pferdebesitzer oder Trainer lernt viel über die körperlichen Zusammenhänge und bekommt auch ein besseres Verständnis für die Unpässlichkeiten, die jedes Lebewesen und somit auch sein Pferd mit sich trägt. Durch den engen Kontakt zum Pferd erkennt man auch beizeiten, ob es zu körperlichen Veränderungen gekommen ist und kann rechtzeitig eingreifen. In diesem Workshop möchte ich sowohl die theoretischen physiologischen Zusammenhänge vermitteln, als auch viel praktische Übung am Pferd. Mitzubringen sind nur Schreibzeug und feste Schuhe.

**Inhalte Kurs 1:** Anatomie und Physiologie des Pferdes, passiver und aktiver Trageapparat, Aufbau und Funktion der Muskeln, Massagegriffe und -techniken, Indikationen und Kontraindikationen in Theorie (ausführliches Skriptum) und Praxis

Anmeldung bei: Katrin Krammer Tel. 0664/1 52 76 32

weitere Kursinfos unter [www.circumspecto.at](http://www.circumspecto.at)

Kursgebühr: 240,00 Euro pro Person

